

# POSTTRAUMATISK EMBITTERINGSSTÖRNING PTED

Sandra Mulaomerovic  
Överläkare i psykiatri

# PTED

- \* Posttraumatiskt bitterhetssyndrom
- \* En anpassningsreaktiv störning
- \* Psykiater Michael Linden
  - beskrev en feljusteringsreaktion 2003.

# PTED

- \* Det måste finnas ett trauma som inte är ett hot mot den fysiska integriteten däremot en kränkning / hot mot de grundläggande trosuppfattningar
- \* Psykologisk reaktion i samband med upplevelse av orättvisa och förnedring

# PTED

- \* Adekvat svar på påfrestande händelser  
en förväntad reaktion utifrån
  - ålder
  - kön
  - kultur

# PTED

- \* Karaktär (inristning, gravering)
  - den basala strukturen
- \* Persona ( mask, personlighet)
  - observerat beteende

# PTED

- \* Aggressivt, uttagerande eller avvikande beteende förstärks ofta i situationer där eget självbestämmande är hotat

# PTED

- \* Krisreaktion
- \* Sorg
- \* Anpassungsstörung
- \* PTSD
- \* PTED

# PTED

## \* **Kärnkriterierna**

- 1) en enda negativ livshändelse leder till störningen
- 2) den nuvarande negativa tillstånd utvecklas i direkt anslutning av denna händelse
- 3) den emotionella reaktionen är förbittring och känslor av orättvisa
- 4) upprepade påträngande minnen av händelsen
- 5) känslvariation finns fortfarande, t ex att kunna le när man samtidigt är engagerad i hämndens tankar

# PTED

## 6) Övriga symptom :

- känslor av hjälplöshet
- att förlora självförtroende
- självmordstankar
- nedstämdhet
- ospecifika kroppsliga besvär
- aptitlöshet
- sömnstörningar
- fobiska symptom
- att avvisa hjälp

# PTED

- \* Invandrare

Ofta ett depressivt tillstånd präglad av fysiska symptom, socialt tillbakadragande och minskad energi

- \* Nya negativa händelser (orättvisa på arbetsplatsen, jobbförlust, diskriminering i ett offentligt rum etc.) förvärrar tillståndet

# PTED

- \* Professor Harald Ege
  - mest lämpliga diagnosen för offer för konflikter på arbetsplatsen, särskilt mobbning
- \* Att bli lurad på pengar av en nära vän
- \* Att bli övergiven av sin man efter en otrohet
- \* Inte kunna lita på någon och hå hela världen emot sig

# PTED

- \* Till skillnad från annan anpassningsstörning går det inte i spontan regress
- \* Kan leda till allvarliga kroppsliga problem som
  - sämre immunförsvar
  - sämre ämnesomsättning
  - sömnrubbningar
  - hjärtbesvär

# Behandling PTED

- \* Personer brukar inte söka hjälp  
- världen måste förändras inte jag
- \* Hämnd är inte behandling
- \* Visdomsterapi  
Försöka återaktivera den underutnyttjad visdom  
Att förändra perspektivet  
Acceptans av oönskade känslor

# Behandling PTED

- \* Mediciner
  - mot ångest och depressiva besvär