



FÖRÄNDRINGEN BÖRJAR IDAG!

Projekt Förrehabilitering är till för dig som har ohälsa eller sjukdom som hinder för arbete. Målet är du med tiden ska kunna ta del av ordinarie arbetslivsinriktad rehabilitering.

På Hälsocenter får du stöd och hjälp för att förbättra din hälsa och din livskvalité. Du får vägledning och möjlighet att välja bland ett varierat utbud av hälsofrämjande aktiviteter såsom träning, naturupplevelser och eget skapande - individuellt och tillsammans med andra. Du följer en handlingsplan och ökar din aktivitetsnivå steg för steg.

För att ta del av insatsen behövs en remiss från din vårdkontakt, din handläggare på Försäkringskassan eller Arbetsförmedlingen alternativt Arbetsmarknadsavdelningen, Stöd och försörjning eller Elevhälsan.

Har du frågor eller vill veta mer?

Kontakta Hälsocenter i Tranås

E-post: halsocenter@tranås.se

Telefon: 0140-631 00

Adress: Badhotellet,
Ågatan 18, 573 31 Tranås

Hälsocenter i samverkan mellan Tranås kommun, Region Jönköpings län, vårdcentralerna i kommunen, och en mängd organisationer, föreningar och aktörer. Förrehabilitering är ett projekt finansierat av Höglandets samordningsförbund som drivs av Hälsocenter i Tranås kommun under 2025