



REMITTERA TILL FÖRREHABILITERING PÅ HÄLSOCENTER

Projekt Förrehabilitering är till för individer som:

- Under längre tid har varit i offentlig försörjning
- Har sjukdom och/eller ohälsa som hinder för arbete
- Har en aktivitetsnivå på under 10 timmar per vecka
- Unga vuxna i åldern 16-29 år är prioriterade

Målet är att klienterna efter avslutat projekt, genom stegvis förflyttning ska kunna ta del av ordinarie arbetslivsinriktad rehabilitering.

På Hälsocenter får klienterna stöd och hjälp för att förbättra sin hälsa och livskvalité genom ett individuellt program med coaching och hälsofrämjande aktiviteter såsom träning, naturupplevelser och eget skapande - både individuellt och tillsammans med andra.

Du som remittent har ansvar för uppföljning enligt ditt ordinarie system, i samverkan med hälsocoach på Hälsocenter.

Projektet pågår under 2025.

Hälsocenter tar emot klienter från vården, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och kommunala verksamheter såsom Arbetsmarknadsavdelningen, Elevhälsan och Stöd och försörjning.

Har du frågor eller vill veta mer?

Kontakta Hälsocenter i Tranås
E-post: halsocenter@tranås.se
Telefon: 0140-631 00
Adress: Badhotellet,
Ågatan 18, 573 31 Tranås

Hälsocenter i samverkan mellan Tranås kommun, Region Jönköpings län, vårdcentralerna i kommunen, och en mängd organisationer, föreningar och aktörer. Förrehabilitering är ett projekt finansierat av Höglandets samordningsförbund som drivs av Hälsocenter i Tranås kommun under 2025