

A photograph of a forest path. In the foreground, a large, dark tree trunk stands on the left side. The path is made of gravel and dirt, leading into a dense forest of tall, thin trees. The ground is covered with moss and small plants. The lighting is soft, suggesting a shaded forest environment.

# Förrehabilitering

- nya vägar, ett steg i taget

# Hälsocenter kan hjälpa dig!

Förrehabilitering är ett projekt som är finansierat av Höglandets samordningsförbund och drivs av Sävsjö kommun och Hälsocenter.

Förrehabilitering är till för dig som har sjukdom eller ohälsa som hinder för arbete och behöver stöd i att öka din aktivitetsnivå, livskvalité och förbättra din hälsa. Målet är att du på sikt ska kunna ta del av ordinarie arbetslivsinriktad rehabilitering.

På Hälsocenter kommer du få träffa en arbetsterapeut som hjälper dig att kartlägga ditt behov av stöd och utifrån detta utformas en plan för vad du behöver för att komma vidare i din rehabilitering.

För att ta del av insatsen kontakta din vårdkontakt, din handläggare på Försäkringskassan eller Arbetsförmedlingen eller om du har en pågående kontakt med en av kommunens verksamhet såsom ekonomiskt bistånd, Jobbhuset eller skola.

## Har du frågor eller vill veta mer?

Kontakta Hälsocenters arbetsterapeut på 0382–15493 eller [elina.roos@savsjo.se](mailto:elina.roos@savsjo.se) så hjälper vi dig!

---

Hälsocenter i Sävsjö är ett samverkansarbete mellan Sävsjö kommun, Region Jönköpings län, vårdcentralerna i kommunen, och en mängd olika organisationer, föreningar och aktörer.

Vi finns på Skyttecenter i Sävsjö, Odengatan 13 och du är alltid välkommen att kontakta oss på 0382-15311 eller [ida.claesson@savsjo.se](mailto:ida.claesson@savsjo.se)

Du kan också läsa mer om oss på [www.savsjo.se/uppleva-och-gora/halsocenter](http://www.savsjo.se/uppleva-och-gora/halsocenter)