Samordnad individuell plan, SIP

SAMVERKANSTRÄFF

2021-12-02

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Upplägg för Samverkansträffen

1. Bakgrund
2. Stegen i SIP-processen
3. Gruppdiskussion 1
4. Kort bensträckare
5. Själva SIP-mötet
6. Gruppdiskussion 2
7. Avslut

Powerpoint delges arbetsgruppen samt läggs upp på Höglandets Samordnings förbunds hemsida

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Bakgrund

1. Samverk Vetlanda 2016, Höglandets Samordningsförbund
2. Arbetsgruppen arrangerar samverkansträffar, olika tema
3. 2020 Nationellt nätverk kring SIP
4. Samverkanskoordinatorerna sprider vidare
5. 2 kap. 7§ SOL – 16 kap 4§ HSL: 1 januari 2010 kom bestämmelsen om att kommun och landsting ska upprätta en samordnad individuell plan, SIP när en enskild individ har behov av insatser som behöver samordnas.

   Syftet med lagen: att säkerställa samverkan mellan huvudmän!

6. För alla ålders- och målgrupper

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Samverkan

Samverk Vetlanda - Samordningsförbunden Jönköping län (finsamjonkopingslan.se)

- SIP är **ett** verktyg
- Finns lokala dokument framarbetade:
  - Checklista inför individsamverkan.pdf (finsamjonkopingslan.se)
  - Förutsättningar för god samverkan.pdf (finsamjonkopingslan.se)
  - Tips vid kommunikation.pdf (finsamjonkopingslan.se)

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Aktörernas roll gällande SIP

Regionen (psykiatrimottagningen och 4 vårdcentraler):

- Kan kalla
- Har olika typer SIP: ”vård-SIP” och ”rehab-SIP”

Kommunen:

- Aktuellt inom flera delar av kommunen
- I Vetlanda både vård- och omsorgsförvaltningen, socialförvaltningen, barn- och utbildningsförvaltningen.
- Även viktig med intern samverkan

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Arbetsförmedlingens roll

- Kan ej kalla
- Träffar ofta individer som samtidig har insatser inom Region och Kommunen.
- Ser stort värde av samverkan

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

FKs roll gällande SIP

- Kan inte kalla till en SIP – men kan vara med, när exempel individen har en förmån hos FK
- SIP handlar om att *samordna insatser*.
  FK har **inga insatser.**
- Viktig att skapa rimliga förväntningar.

Varför SIP?

1. Underlätta för individen
2. Samordna insatser och vidarebefordra information mellan aktörerna
3. Effektivisering och långsiktighet.
4. Vem gör vad när?
5. Tillgodose behov och öka delaktighet
6. Ökat kunskap om andra organisationer
7. Ökat SAMVERKAN

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Flöde för SIP-arbetet

Arbetet med SIP sker i sju steg, från bedömning av behov till uppföljning och avslut.

Tillämpning av samordnad individuell plan(SIP-Folkhälsa och sjukvård (rjl.se)

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Steg 1 – bedöm behov

1. Informera individen om möjlighet till SIP
   - Individanpassad information, Samordnad individuell plan - SIP - 1177 Vårdguiden, visa film ”SIP på 3 minuter!”
2. Bedöm behovet av SIP
   - utgå från individens behov av insatser och stöd, tillgodo ses dessa? Behövs samordning? Kan behovet tillgodoses på annat sätt?
3. En SIP kan göras närsomhelst, och gäller så länge det finns behov av samordning.
   - ofta en fördel att det sker tidigt
4. Kom överens om vilka behov som finns.
   - tillsammans med individen
5. Kom överens med individen om syftet med SIP

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Steg 2 – få samtycke

1. Man måste ha samtycke från den enskilde
   - om man har förvaltare kan den ge samtycke för individen
2. Även muntligt samtycke är giltigt, men bör då alltid dokumenteras
3. Individen ska alltid vara delaktig i upprättandet av planen
   - anpassad information efter individen

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Steg 3 - förbered

1. Inkludera individen i förberedelserna
   - Kommun och Region kan kalla
   - Förbered tillsammans med individen.
2. Skapa förutsättningar för att individen kan delta och påverka
   - utgå från individens behov och önskemål
3. Förbered individen innan.
   - ha gärna ett ”förmöte” med individen: bestäm lokal? Tid och längd? Önskemål och behov? Förtydliga syftet och strukturen för mötet.
4. Viktig att mötesledaren förbereder sig.
   - använd mötescirklarna som stöd.

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Tips: Underlätta för personer med autism i möten med socialtjänsten (socialstyrelsen.se)

Du har tid hos Anna Andersson för att .....

Dag: Torsdag 2 februari

Tid: 13.00–14.00 –

Ta med: .....

Plats: Socialkontoret i Västerköping

Adress: Torget 2, Ingång: A

Anna Andersson
Välkommen!

Kom ihåg

Före mötet

- [ ] Boka ett så ostört rum som möjligt.
- [ ] Placera stolarna så att personen inte tvingas till ögonkontakt och så att ni enkelt kan titta på samma material.
- [ ] Anpassa möteslängden och planera för paus.
- [ ] Placera agendan så att alla kan se den.
- [ ] Ta med penna och papper.
- [ ] Ha med en bild för att kunna beskriva stegen i arbetet.

Under mötet

- [ ] Var noga med start- och sluttid.
- [ ] Var konkret och "rakt på sak". Utgå inte från att personen förstår det outtalade.
- [ ] Följ agendan och bocka av avklarade punkter.
- [ ] Skriv och rita som stöd.
- [ ] Erbjud hjälp att anteckna och fylla i blanketter.
- [ ] Stäm av hur du och personen har förstått varandra.
- [ ] Sammanfatta mötet och förklara vad som är nästa steg.

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Steg 4 – Bjud in till SIP-möte

1. Bestäm tillsammans med individen vilka som ska delta
   - använd gärna nätverkskarta
2. Blankett ”kallelse till samordnad individuell plan” (RjL 1252)
   - en möjlighet, men finns andra sätt att bjuda in: dialog, personlig inbjudan
3. Tydliggöra syftet med varför respektive deltagare blir inbjuden och vad som förväntas av denne.
4. Tiden, viktig med god framförhållning, minst 3 veckor.

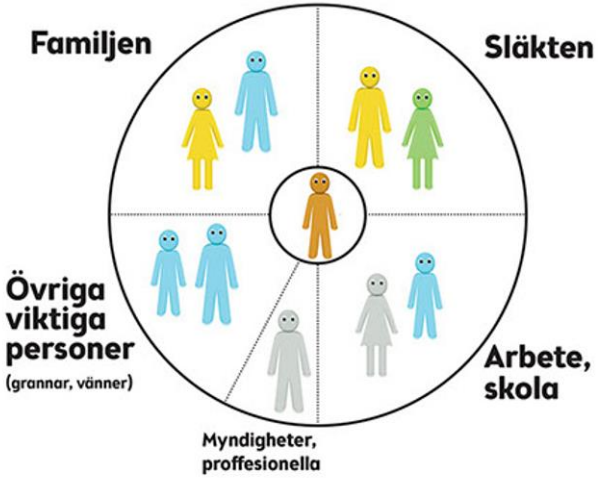
Viktig!

- Både individ, mötesledare och de inbjudna måste förbereda sig. Läsa på, komma i tid, vara möjlighetsinriktade.

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Tips:



Du är en viktig person i mitt liv, därför vill jag bjuda in dig till mitt möte.

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Struktur gruppuppgift

1. Kort presentationsrunda, namn och arbetsplats.

2. Utse ordförande – fördelar ordet, håller koll på tiden

3. Utse sekreterare - antecknar i ”mötesanteckningar” under ”fler åtgärder”.

   - skriv frågan

   - vilka är med i gruppen

   - svara på frågan, återge diskussionen

4. Ha en dialog kring frågor.

Vetlanda

Gruppdiskussion 1

1. När behövs SIP?
2. Hur kan man säkerställa delaktighet från individen?

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Steg 5 – upprätta SIP, själva mötet

1. Håll mötet i lämplig lokal utifrån individens behov och önskemål.
2. Mötesledaren
   - Är förberedd
   - Skapar tydlighet
   - Använd gärna mötescirklarna
   - Fördel med oberoende mötesledare
3. Fyll i själva ”Samordnade individuell plan” enligt mall.
4. Vid mötet bestäms vem som har det övergripande ansvaret för planen.

Höglandets samordningsförbund

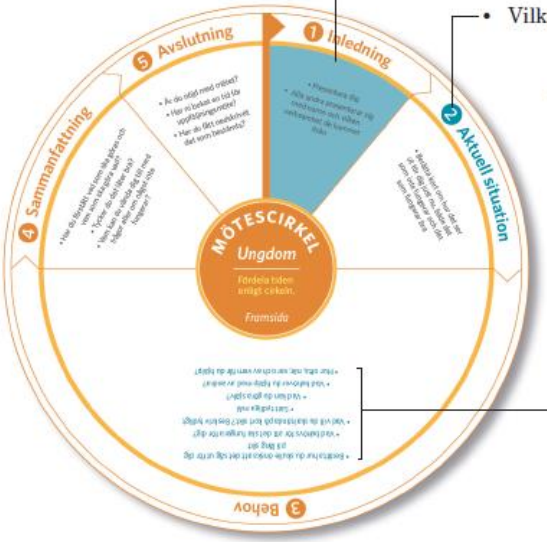
Vetlanda

Mötescirkel

Mötescirkel | Uppdrag Psykisk Hälsa (uppdragpsykiskhalsa.se)

I cirkeln kan du se:

- Hur tiden kan fördelas mellan olika innehållsdelar för att allt som är viktigt ska hinnas med på mötet
- Vilka olika delar ett möte kan innehålla
- Vad som kan ingå i varje del



Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Genomförandet av mötet

1. Mötesledaren önskar välkommen, beskriver upplägg och struktur
2. Presentationsrunda – individen börjar
3. Behovsinventering – brainstorming, utifrån syfte och behov
4. Paus, om behov finns. Även gärna fika.
5. Upprättande av plan
6. Sammanfatta
7. Ny tid för uppföljning
8. Dokumentation

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Region Jönköpings län

SAMORDNAD INDIVIDUELL PLAN (SIP)

Namn, den enskilde			Personnummer
Adress, c/o adress	Postnummer	Ort	
E-postadress			Telefonnummer

Datum för planens upprättande	Lämnat samtycke om samordning ☐ Den enskilde ☐ Legal företrädare
Samtycket avser	
Kallade till dagens möte (namn, funktion och verksamhet, alt relation till den enskilde)	
Närvarande (namn, funktion och verksamhet, alt relation till den enskilde)	

Uppföljning av insatserna i föregående SIP

Behov

Gemensamt mål (relevant, tydligt och konkret)

Delmål	Insats/åtgärd	Ansvarig (namn + signatur)	Uppföljning (datum)

Finns behov av samordnare ☐ Den enskilde ☐ Legal företrädare		Datum för samordnad uppföljning
Namn, samordnare		Verksamhet
E-postadress		Telefonnummer

Underskrifter

Ort och datum	
Namnteckning, den enskilde	Namnförtydligande

Tillämpning av samordnad individuell plan(SIP-Folkhälsa och sjukvård (rjl.se)

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

SMARTA mål

- S – specifikt (tydligt och avgränsat)
- M – mätbart (hur ska du veta om målet är uppnått eller inte)
- A – accepterat (förståelse och accepterat)
- R – realistisk (känna att det är möjligt att uppnå)
- T – tidsbestämt (tydligt tidsperspektiv)

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

SIP-kollen

Frågor SIP – första gången

De här frågorna handlar om hur du upplevde att få en SIP.
Dina svar är mycket viktiga för att vi ska kunna förbättra oss i det arbete vi gör.

Dagens datum: _____

Ålder: ☐ 0-6 år ☐ 7-13 år ☐ 14-17 år ☐ 18-24 år ☐ 25–64 år ☐ 65+ år

Kön: ☐ Hon ☐ Han ☐ Annat

Deltagande kommun: _____

Deltagande landsting: _____

1. Jag tycker att personalen lyssnade på mig

Stämmer inte alls	Stämmer delvis inte	Varken eller	Stämmer delvis	Stämmer helt

2. Jag får vara med och bestämma om vilket stöd jag/eller min familj ska få

Vetlanda

Gruppdiskussion 2

1. Vad är dina/era bästa tips för ett lyckat möte?
2. Är denna information till någon nytta för dig? Varför?

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Steg 6 – följ upp

1. Efter mötet ansvarar samtliga för att utföra sina insatser enligt planen.
2. Mötesdeltagare samlas igen
3. Mötesledare gör sammanhangsmarkering – tid, paus, samtycke, struktur
4. Genomgång av föregående protokoll
5. Vad har skett? Vad finns kvar? Nya behov?
6. Revidera befintlig plan eller upprätta ny
7. Ny tid bokas för uppföljning

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Steg 7 - Avsluta

Avslutning. Den samordnande planeringen avslutas när den enskildes mål är uppfyllda, när det inte längre finns behov av samordning eller då den enskilde drar tillbaka sitt samtycke. Varje huvudman ansvarar för att dokumentera avslutet.

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Bra sidor om SIP

- Tillämpning av samordnad individuell plan(SIP-Folkhälsa och sjukvård (rjl.se)
- Samordnad individuell plan, SIP | SKR
- Mötescirkel | Uppdrag Psykisk Hälsa (uppdragpsykiskhalsa.se)
- SIPKollen

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Tack för din medverkan!

Önskar Arbetsgruppen i Samverk Vetlanda ☺

Kontakt:

Samverkanskoordinator

Annika Synnes Lindberg

annika.s.lindberg@vetlanda.se

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda

Försäkringskassan

Region Jönköpings län

ARBETSFÖRMEDLINGEN
SWEDISH PUBLIC EMPLOYMENT SERVICE

Höglandets samordningsförbund

Vetlanda