Ansökan om medel från Finnvedens Samordningsförbund för projekt Nya Vägar

BAKGRUND

Samtidigt som arbetsmarknaden ser bättre ut än på länge ökar gruppen kvinnor och män och även ungdomar som står riktigt långt ifrån arbetsmarknaden. De drabbas av utanförskap, dålig ekonomi, ohälsa och social utslagning. Personer med funktionsnedsättningar, psykisk ohälsa, sociala problem, språksvaghet och låg utbildning är i behov av stödinsatser från allt fler myndigheter och samarbete försvåras ofta av att individen själv inte vill eller kan kommunicera hela problembilden till handläggarna. Personer med funktionsnedsättning är ingen homogen grupp precis som att personer med utländsk bakgrund kan ha många olika styrkor och svårigheter, men för alla människor gäller att arbete kan ge en känsla av värdighet och tillhörighet. Arbete skapar välmående och underlättar i det sociala samspelet. Motsatsen innebär en förlust för både individ och samhälle. Alla människors förmåga och vilja att arbeta ska tas tillvara på arbetsmarknaden och för att nå dit behövs både individuellt stöd till särskilt utsatta och ett generellt förändrat förhållningssätt kring anställningar och inkludering av personer som idag står långt från arbetsmarknaden.

Representanter för kommunerna, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och vården i Region Jönköpings län vittnar samtliga om att det behövs nya metoder och arbetssätt för att rusta och motivera personer till att våga tro på en framtid i arbete och sin egen förmåga till att ta ansvar för sin rehabilitering och de studier som eventuellt krävs för att nå arbete.

Redan idag finns dessa personer i vår verksamhet på bland annat arbetsmarknadsorganisationerna, men de behöver mer tid och fokus på att arbeta kring motivation och att hitta och se sina egna styrkor för att det ska bli hållbart.
Det finns behov av lågtröskelaktivitet för personer att komma igång och fånga upp de som inte har kapacitet och förmåga att direkt arbetspröva i AMO/AME´s aktiviteter.
Det finns en stor grupp som idag går SFI och som är språksvaga och saknar utbildning. De behöver i lugn takt stärkas och integreras i det svenska arbetslivet och dess kultur.
Även de personer som idag finns hos Försäkringskassan och där målet är att de inom kort ska stå till arbetsmarknadens förfogande är i behov av stöd. Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen planerar att inom kort ansöka om ett projekt – Mitt Val. Där personer som är sjukskrivna/uppbär aktivitetsersättning kommer erbjudas lågtröskelaktivitet, 2dagar/veckan á 2 timmar under en månads tid. Där de förbereds för deltagande i Gemensam Kartläggning/Förstärkt Samarbete mellan FK/AF. För att få en röd tråd i rehabiliteringen åter i arbete så är ett alternativ att remittera personerna in i AMO/AME´s projekt Nya Vägar som här öppnar upp ett bredare utbud för dessa personer.

För att förbättra arbetsmöjligheter för kvinnor och män, inkluderat ungdomar som är särskilt långt från arbetsmarknaden vill därför Arbetsmarknadsorganisationen (AMO) i Gislaveds kommun och Arbetsmarknadsenheten (AME) i Gnosjö kommun - med stöd av Arbetsförmedling, Försäkringskassa och Regionen i Jönköpings län forma ett nytt arbetssätt kring dessa individer.

MÅLGRUPP

Enligt Arbetsförmedlingen finns tre grupper som befinner sig extra långt ifrån arbetsmarknaden. Det är personer med funktionsnedsättning, de med låg utbildning samt de personer födda utanför Europa.

Många personer i de särskilt utsatta grupperna lider av psykisk ohälsa. Fler kvinnor än män syns i statistiken hos Försäkringskassan.

Statistik från Arbetsförmedlingen visar att män som är födda utanför Europa har betydligt lättare idag att få arbete än vad kvinnorna från samma länder har. Detta beror till stor del på kulturskillnader, låg utbildningsnivå och kvinnornas upplevda psykiska och fysiska ohälsa.

Målgruppen för Nya Vägar är personer i förvärvsaktiv ålder 16-60:

- som riskerar att bli sjukskrivna
- för AMO Gislaved även personer som är helt eller delvis sjukskrivna
- individer i Förstärkt samarbete mellan AF/FK
- utan arbete som riskerar att bli passiviserade och isolerade
- unga med aktivitetsersättning

och

- bedöms ha förmåga att ta till sig och genomföra dessa aktiviteter och där det finns skäl att tro att arbetsförmågan kommer att påverkas till det bättre

Verksamheten förväntas nå en bred målgrupp av de med behov av samordnad rehabilitering.

SYFTE

Projekt Nya Vägar ska bidra till att kvinnor och män, i ålder 16-60 i Gislaved och Gnosjö kommun, med funktionsnedsättningar, psykisk ohälsa och/eller utländsk bakgrund i större utsträckning ska berika arbetsmarknaden med sina respektive kompetenser. Genom effektiv tillämpning av projektets nya verktyg samt att stegvis och välstrukturerat nyttja nya metoder för att sedan kunna ta del av redan befintliga metoder i vår verksamhet på ett bättre sätt.

Önskvärda förändringar på individnivå:
- Komma igång och ta ett aktivt ansvar över sin hälsa.
- Förstärkt insikt om påverkansmöjligheter och egenansvar.
- Ökad initiativförmåga och ansvarstagande.
- Ökad självinsikt och självförtroende.
- Ökad social kompetens.

Målet är att komma igång och uppleva bibehållen eller förbättrad hälsa och vardagsstruktur.
Syfte är att förkorta sjukskrivningstiden, eller förebygga sjukskrivning, och återföra individer till arbete.
Påverka livsstilsförändringar hos deltagarna till ett större egenansvar för sin hälsa och situation.
Förebygga eller bryta passivitet och isolering samt bidra till att korta bidragsberoende.
Hitta och locka fram intresse i skapande aktivitet.
Förberedelse inför fortsatta arbetsrehabiliterande insatser.
Minskat vårdutnyttjande och samordnad rehabilitering.

MÄTBARA MÅL

- Antal deltagare inskrivna i projektet
  - 60 personer/år (Gislaved) 10 personer/år (Gnosjö)
- Alla deltagare ska uppnå ökad livskvalitét i minst tre av åtta delar i Livshjulet.

Samt 2 indikatorer för finansiell samordning ska uppfyllas enligt nedan;

- Av de deltagarna som avslutas ska 75 % anse att de fått stöd som är till stor nytta för dem.
- 75 % av deltagarna ska anse att det stöd de fått hjälpt dem att utveckla sätt att hantera sin situation.

NYA VÄGAR

Nya Vägar innehåller flera olika delar som ger deltagaren möjligheter att komma vidare i sin rehabilitering. Aktiviteterna är ett komplement till de aktiviteter som redan idag finns på arbetsmarknadsenheterna och hos Arbetsförmedlingens externa aktörer. Det kan vara de första aktiviteterna för en person som är i början på sin arbetsrehabilitering – en lågtröskelaktivitet.

Nya Vägar inleds med introduktionssamtal mellan samordnare och individ. Samordnaren informerar sig om deltagarens situation genom ett kartläggningssamtal och planerar tillsammans med individen deltagandet utifrån dennes problematik.
Där kan delar ingå från Ny Kraft, Aktiv Hälsa och Kreativt Skapande samt även övriga aktiviteter som redan finns på arbetsmarknadsenheterna. En handlingsplan skrivs. Även instrumentet Livshjulet fylls i.

Under aktivitetsperioden, som kan omfatta max 3 månader, med möjlighet till förlängning, har samordnaren kontinuerlig kontakt med handledare ute i verksamheten. Planeringen kan ändras vid behov. Löpande kontakt sker även mellan samordnare och remittent för att påvisa hur långt i processen deltagaren har kommit. Samordnaren har även ett avslutande samtal med individen och remittenten. Även en skriftlig återrapportering sker till remittent. Livshjulet fylls i även vid avslut.

Nya Vägars aktiviteter delas in i 3 övergripande områden – **Ny Kraft, Aktiv Hälsa och Kreativt Skapande.** Del – ”Ny Kraft” är obligatorisk för alla som deltar i processen Nya Vägar. De andra två områdena ska vara individuellt anpassade efter intresse och förmåga.

Intag i projektet sker löpande.

Ny Kraft

Syftet är att öka aktivitetsförmåga och delaktighet i samhället, öka självkänsla och självförtroende, hitta sina egna styrkor och färdigheter. Även att stärka individen i att det är de själva som äger makten till förändring framåt. Fokus på motivation.

En extern aktör håller i en föreläsningsmodul på 8 tillfällen, inklusive ett introduktionstillfälle där frågeställningar som – självbild, ”sanningar”, mål, vanor, rädslor, att leda sig själv, stressorer, jag och andra ingår.

Denna föreläsningsmodul är obligatorisk för alla som ingår i projekt Nya Vägar.
Tidpunkten för insatsen anpassas efter individens behov, ex när man kommit upp något i antal aktiva timmar/vecka.

Aktiv hälsa
Fysisk aktivitet, bra kosthållning och sociala aktiviteter främjar hälsan.
Anders Hansen, överläkare som har skrivit boken ”Hjärnstark”, och som har tung forskning bakom sig påtalar att hjärnan påverkas positivt av träning och motion. Ökad koncentration, kreativitet, bättre sömn, förbättrad inlärningsförmåga, bättre minne, minskad nedstämdhet och oro är några av fördelarna.
Individer som inte förvärvsarbetar löper risk att minska sin fysiska aktivitet och förlora sina sociala kontakter. En av riskfaktorerna för personer som är sjukskrivna är att falla in i en passiv sjukroll och bli alltmer beroende av hälso- och sjukvårdens resurser.
Hälsostärkande gruppaktivitet kan vara en värdefull förberedelse inför fortsatt arbetsrehabilitering.

Deltagare i Nya Vägar ska delta i minst två tillfällen med pass från Aktiv Hälsa per vecka.

Aktiviteter kan vara;
- Rörelse – stavgång, dans, Qi gong, gruppgympa, bollsporter, vattengympa, gym, cykelskola, simskola, mindfulness mm
-

Vilka aktiviteter som väljs kan variera från kommun till kommun, vilken årstid, tillgång till sporthall, intresse i den grupp som är inskriven etc

Verksamheten omfattar även föreläsningar/samtalstillfällen i exempelvis stresshantering, kost-och sömnvanor, balans och återhämtning, psykisk/fysisk ohälsa, smärta, kulturkrockar inom hälsa samt träningsfysiologi.

Regionens Hälsokommunikatörer som föreläser inom olika ämnen på olika språk kommer bland annat att användas.

Kreativt skapande
I kreativt skapande kan deltagaren utveckla sin aktivitetsförmåga och utöka sin aktivitetskapacitet.
Även detta är en lågtröskelaktivitet med individuellt valbara aktiviteter.
Fokus ligger på lust och glädje att skapa och komma igång med aktiviteter.

Deltagare i Nya Vägar ska delta i minst ett tillfälle med pass från Kreativt Skapande per vecka.

Aktiviteter kan vara;
- matlagning, sömnad, snickeri, konst/färg, data, musik mm

Även här varierar utbudet från kommun till kommun.

REMITTENT
Både AMO och AME ämnar behålla de nuvarande remissvägar/remissmöten som finns.
Där det idag i första hand är handläggare vid Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen.

Ärenden ska även kunna lyftas i Arenasamverkan och remitteras in i Nya Vägar.

BEMANNING OCH PROJEKTSTYRNING

Utförande part är Arbetsmarknadsorganisationen i Gislaveds kommun och Arbetsmarknadsenheten i Gnosjö kommun.

Projektledare krävs på heltid.
Anställning sker på någon av arbetsmarknadsorganisationerna.
Januari – mars 2019 – planeringstid för projektledare tillsammans med samordnare i respektive kommun
Projektledare april 2019 – september 2021
Oktober-december 2021 tid att avsluta, utvärdera och skriva rapport

Ansvarsområden för projektledaren;
- samordna, planera och ansvara för projektet över kommungränserna
- ha kontakt, planerar och samordna externa aktörer utanför AMO/AME
- ha kontakt och nära samarbete med samordnarna och övrig personal på AMO/AME för att samordna och planera aktiviteter lokalt
- hålla i olika aktiviteter, beroende på vilken kompetens projektledaren har som anställs
- uppföljning och utvärdering av projektet
- förbereda implementering
- ingå i styrgrupp

Samordnare i respektive kommun
Gislaved – 50 % - finansieras av kommunen
Gnosjö – 25 % - ansöks om i projektet 201901-202112.
Dessa har redan sin anställning på arbetsmarknadsenheten, men del av tiden/utökad tid läggs i det nya projektet.

Extern aktör som ansvarar för Ny Kraft.

Andra aktörer kan tillkomma som håller i ex Qi gong, mindfulness, föreläsningar etc

Befintlig personal på arbetsmarknadsenheterna med specialintresse/kunskap i aktuella aktiviteter.

Styrgruppen består av enhetschefer på AMO och AME, Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan samt projektledare. Berörda chefer från Individ- och familjeomsorg, och Region Jönköpings län kan bjudas in vid behov för att diskutera samverkan.
Önskemål och en vinst är att ha samma styrgrupp även i projekt Mitt Val.

PROJEKTETS RELATION TILL ANDRA VERKSAMHETER

Nya Vägar är ett komplement till befintlig verksamhet. Vi kan även se det som ett led i rehabkedjan efter Mitt Val. AMO/AME breddar sin verksamhet till passa även personer som är i behov av lågtröskelaktiviteter.
Ett PRE-rehabsteg som syftar till att få igång de personer som är allra längst ifrån arbetsmarknaden och till att göra vägen framåt mer hållbar.
Tanken är med Nya Vägar att man på ett bättre sätt ska kunna ta del av befintlig verksamhet.

Deltagarna kan remitteras från alla samverkansparter – ett behov finns från alla parter att arbeta med personer som är längst från arbetsmarknaden i dagsläget. Nya strategier behövs för att bygga upp dessa individer fram mot arbete.

I Sjuhärads Samordningsförbund har man arbetat med pre-rehab på lågtröskelnivå på arbetsmarknadsorganisationerna runt om i kommunerna under många år. Innehåll i detta arbete har bland annat varit Aktiv hälsa, kreativt skapande och jag-stärkande aktiviteter. Det har tidigare varit projekt men är nu en del av basaktiviteterna ute på arbetsmarknadsorganisationerna. Ett arbete som har fallit väl ut.

FÖRBEREDELSE – KOMPETENSUTVECKLING

För att på ett så bra sätt som möjligt förbereda och bredda kompetensen hos all personal som kommer i kontakt med deltagare i projektet vill vi även låta dem få ta del av Ny Kraft föreläsningarna i komprimerad form.

Detta under perioden oktober – december 2018.

Det innebär två tillfällen, 1 heldag samt en halvdag för uppföljning – sammanlagt 12 timmar

Utförare samma externa aktör som håller i föreläsningsmodulerna för deltagarna.

Kostnad för dessa tillfällen hanteras separat.

EKONOMISKA RESURSER

Ansökan gäller följande medel
2019 – 1 140 000 kronor
2020 – 1 211 000 kronor
2021 – 1 159 000 kronor

Se även bifogad fil.

TIDPLAN FÖR PROJEKTET

Januari 2019-december 2021
Om rekrytering av projektledare kan ske snabbare är önskemål att denne kommer igång under hösten med planering av projektet så starten kan ske i början på 2019.

HUR UTVÄRDERAS PROJEKTET?

Projektledare ansvarar för utvärderingen.

Mätning med instrumentet Livshjulet görs vid inskrivning och vid avslut.

I SUS (System för uppföljning av samverkan) följs alla deltagare bl a vad gäller kön, utbildningsbakgrund, försörjning och sysselsättning vid inskrivning i projektet och avslut.

Uppföljningssystemet Indikatorer för finansiell samordning innebär bl a att deltagare minst en gång per år samt vid avslut får svara på frågor om hur de upplever det stöd de fått genom projektet.

HUR IMPLEMENTERAS VUNNA ERFARENHETER?

Målet är att implementera arbetssättet i organisationen. Hur det görs får diskuteras längs med vägen. Arbetssättet Ny Kraft kommer att genomsyra verksamheterna. Delvis pga att all personal kommer gå utbildningen under hösten 2018, men även att någon från personalen alltid deltar under föreläsningstillfällena.
Aktiv Hälsa genom ex promenader, finns till viss del idag – men att utbudet ska komma att utökas och bli en mer naturlig del av verksamheten under projekttiden.

11. KONTAKTPERSONER i berörda organisationer

Sara Steffensen, enhetschef AMO Gislaveds kommun
Jakob Björnell, enhetschef AME, Gnosjö kommun

UNDERSKRIFT

Sara Steffensen

Arbetsmarknadsorganisationen
Enhetschef AMO
Tel 0371-81692

Jakob Björnell

Arbetsmarknadsenheten
Enhetschef AME
Tel 0370-331323