

Remittera/hänvisa till förrehabilitering på Hälsocenter och/eller Stöd- och Återhämningscenter



Projekt förrehabilitering är till för individer som:

- under en längre tid har varit i offentlig försörjning.
- har en fysisk eller psykisk sjukdom och/eller ohälsa som hinder för arbete.
- har en aktivitetsnivå på under 10 timmar per vecka.

Unga vuxna i åldern 16-29 år är särskilt prioriterade.

Målet med projektet är att individer långt från arbetsmarknaden, som uppstår offentlig försörjning ska ges möjlighet att öka sina möjligheter att ta del av ordinarie arbetsinriktad rehabilitering. Projektet pågår under år 2025.

Hälsocenter erbjuder:

- Stöd för att förbättra hälsa och livskvalitet, både individuellt och i grupp.
- Individanpassade program med coachning och hälsofrämjande aktiviteter såsom träning, naturupplevelser och eget skapande.

Stöd- och återhämtningscenter erbjuder:

- Förebyggande, uppsökande och stödjande insatser för personer som har behov av stöd kring sin psykiska hälsa både individuellt och i grupp.

Hälsocenter och Stöd- och återhämtningscenter tar emot klienter från hälso- och sjukvården, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och kommunala verksamheter såsom Arbetsmarknadsenheten och Ekonomiskt bistånd. Du som remittent har ansvar för uppföljning enligt ditt ordinarie system, i samverkan med Hälsocenter och/eller Stöd- och återhämtningscenter.

Har du frågor eller vill veta mer? Besök vår hemsida, scanna QR-koden eller ring oss!

Stöd och återhämtningscenter

www.eksjo.se/stodochaterhamtningscenter

Kontakt: 0381-42196, mobil: 079-0665045



Hälsocenter

<https://eksjo.se/kultur-och-fritid/halsocenter>

Kontakt: Hälsocoach: 0381-36103

